

## LE LIEN DIRECT

*Pour plus d'informations, contactez :*



## DIRECT LINK

*For more information, please contact:*

Glen Rankine  
Nathalie Lapointe  
Erin Zuchotzki

604-802-6006  
514-526-8280

glen.rankine@1976usw.ca  
nlapointe@1976usw.ca  
erin.zuchotzki@1976usw.ca

3 décembre 2021

1-866-925-5952

www.1976usw.ca

December 3, 2021

### À TOUS LES CHAUFFEURS ET PERSONNEL D'ENTREPÔT CHEZ CANPAR EXPRESS, VEUILLEZ PRENDRE UN MOMENT À LIRE LE SUIVANT :

La saison des fêtes est partie et nous voulons donc reconnaître que cette saison peut être très difficile pour plusieurs, surtout ceux qui doivent travailler tout au long. Les heures supplémentaires et l'augmentation de la charge de travail apportées par la saison peuvent aussi apporter du stress et des difficultés.

En tant que communauté professionnelle, nous travaillons côte à côte avec un groupe de personnes diverses; chacun avec ses expériences uniques de vie domestique. Nous vous demandons de prendre un moment pour considérer la réalité pour certains, tout en soulignant l'importance de votre santé mentale ainsi que la santé mentale des gens avec qui vous travaillez.

Nous voulons souligner le Programme d'assistance aux employés (PAE). Ce programme important est disponible à tous les employés de TFI International. Le PAE est un programme complètement anonyme, fourni par Morneau Shepell, payé par TFI International pour les compagnies associées et soutenu par la Section locale 1976 des Métallos. Que ce soit pour un deuil, thérapie de famille, conseils en matière d'endettement, ou la gestion de la douleur, ce programme peut être très utile pour ceux en difficulté – pendant le temps des fêtes ou non.

Encore une fois, nous voulons souligner qu'il s'agit d'un service complètement gratuit et anonyme avec plusieurs options qui pourraient vous être utiles.

Veillez voir les numéros ici-bas pour plus d'informations.

Pour tout autre question ou besoin, veuillez contacter votre président d'unité ou votre représentant local.

**Morneau Shepell (PAE) : 1-844-671-3327**

**Le service canadien de prévention du suicide : 1-833-456-4566 or text 45645**

En toute solidarité,

TC Section locale 1976 des Métallos

---