

LE LIEN DIRECT

Pour plus d'informations, contactez :



DIRECT LINK

For more information, please contact:

Glen Rankine

604-802-6006

glen.rankine@1976usw.ca

Dave Hill

519-212-4914

da_hill63@yahoo.ca

Steven Hadden

514-526-8280

shadden@1976usw.ca

Nathalie Lapointe

514-526-8280

nlapointe@1976usw.ca

Erin Zuchotzki

erin.zuchotzki@1976usw.ca

26 mars 2021

1-866-925-5952

www.1976usw.ca

March 26, 2021

La santé mentale est une priorité - Avantages Métallos

Bonjour,

Au fur et à mesure que la pandémie se poursuit, elle nuit énormément au bien-être général des individus. Comme syndicat, nous voulions nous assurer que vous sachiez qu'il y a des avantages négociés dans votre convention collective que vous pouvez utiliser.

Les experts en santé mentale sonnent l'alarme sur ce que l'on pourrait appeler une quatrième vague de la pandémie - un pic de crises de santé mentale directement lié au stress de la pandémie. Lorsque le confinement s'est produit pour la première fois en mars dernier, aucun de nous n'aurait pu imaginer les changements de vie drastiques qui suivraient. Combinez-les avec le stress que vous ressentez au travail en tant que travailleurs essentiels, et particulièrement pour les membres qui ont eu la préoccupation supplémentaire d'être exposés à la COVID.

Que ce soit la tristesse et le chagrin causés par le fait de voir des membres de la famille ou des amis proches perdre leur emploi ou tomber malades, la peur de tomber malade vous-même ou de ne pas pouvoir voir des êtres chers pendant de nombreux mois, les membres de l'unité de négociation de Canpar ressentent ces facteurs de stress. La récente instabilité au travail des six derniers mois et le volume continu de courriels exercent également une pression excessive sur les membres de Canpar.

Il y a un certain nombre d'avantages qui ont été négociés par votre syndicat qui pourraient être utiles en ce moment.

Programme d'aide aux employés : Vous pouvez trouver des informations à www.travailsantevie.com ou en appelant le 1-800-361-5676.

Travailleur social inscrit, psychologue, psychothérapeute peuvent être accessibles en utilisant le PAE. Vous pourriez aussi avoir accès à l'invalidité courte durée.

Vous pouvez obtenir de plus amples informations sur les prestations à :

<https://www.canadalife.com/fr/assurance/garanties-en-milieu-de-travail/groupnet-pour-les-participants-de-regime.html> ou en appelant le 1-800-957-9777.

Si vous avez accès à l'invalidité courte durée, vous pourriez aussi avoir accès à l'assurance invalidité à moyen terme, et à long terme.

Si votre maladie est reliée au travail, contactez votre représentant local pour avoir de l'information sur comment faire une réclamation à la CNESST.

Si vous avez des problèmes de santé mentale ou si vous ressentez une dépression ou une anxiété qui s'aggrave, il est conseillé de commencer par votre médecin de famille. Ils pourront peut-être vous orienter vers les services de votre région.

Si vous êtes en crise ou connaissez quelqu'un qui l'est, veuillez appeler sans frais le 1-833-456-4566 (Au QC : 1-866-277-3553)

Les élections de la Sections locale auront également lieu en avril. À cause de la COVID, les élections se tiendront par la poste. Veuillez vous assurer de participer en votant.

Merci pour votre travail acharné au quotidien et votre soutien au syndicat.

En toute solidarité,



Steven Hadden
Président Section Locale 1976 Métallos
